溫病學派中的生汁療法

Treatment method of generating fluid in the School of Febrile Diseases

羅桂青　李 磊 *LO Kwai Ching, LI Lei*

（香港大學中醫藥學院）

[摘要] 本文分析總結了明清時期溫病學派運用生汁治療溫病各種病證的臨床經驗，認為鮮藥清熱、解表、養陰的效用要優於飲片，而生汁又是以鮮藥絞汁而成，作用更加直接，能夠提高治療各種溫病病證的療效，從而形成了溫病學派喜用鮮藥或生汁的臨床特色，值得現代臨床借鑒。

[關鍵詞] 溫病；生汁；鮮藥；傳統中醫

溫病學派有個獨特的運用中藥治療溫病的方法，稱為生汁療法，即將新鮮的藥材搗汁入藥。

生汁療法最早見於長沙馬王堆出土帛書《五十二病方》，其中敘述了以山藥汁治療牝痔的方法：

「取薯蕷莖幹治二升，取薯瓜汁二斗以漬之，以為漿，飲之，病已而已。」

薯蕷即山藥，薯瓜汁即山藥汁，這是有關生汁應用的最早記載。

成書於東漢的《神農本草經》中亦有類似的論述。例如：菟絲子，「汁，去面皯。」竹葉，「汁，主風痙。」柳華，「子汁，療渴。」等等。[1]

傳統中醫治療疾病時強調機圓法活，在中藥處方中，不同的疾病應該選用不同的劑型，例如明繆希雍《炮炙大法·用藥凡例》中說：

「藥劑丸散湯膏各有所宜，不得違製。藥有宜丸、宜散者，宜水煎者，宜酒漬者，宜煎膏者，亦有一物兼宜者，亦有不可入湯酒者，並隨藥性，不可過越。湯者，盪也，煎成清汁是也；去大病用之。散者，散也，研成細末是也；去急病用之。膏者，熬成稠膏也。液者，搗鮮藥而絞自然真汁是也。丸者，緩也，作成圓粒也；不能速去病，舒緩而治之也。漬酒者，以酒浸藥也。有宜酒浸以助其力，如當歸、地黃、黃柏、知母陰寒之氣味假酒力而行氣血也。有用藥細剉如法，煮酒密封，早晚頻飲，以行經絡，或補或攻，漸以取效是也。」[2]

其中的「液者，搗鮮藥而絞自然真汁是也」指的便是應用生汁。

溫病屬於外感熱病，又可細分為風溫、溫熱、溫疫、溫毒、暑溫、濕溫、秋燥、冬溫和溫瘧等，發病有着明顯的季節性，起病急驟、傳變迅速，主要臨床表現為發熱，同時伴有口渴、心煩、小便赤、舌紅、脈數等。溫病的特點主要是容易傷及津液和陰血，因此，溫病的治療大法總以清熱存陰為指導原則。

鮮藥被制成飲片後，最大的變化是脫水，藥性也會隨着改變，特別是熱性的增加。 比如生薑，曬乾了變成乾薑，而乾薑的熱性遠遠超過生薑。由於新鮮中藥含水分較多，並且保持了藥物的原始特性，特別是清熱、解表、養陰類的藥物，鮮藥、鮮藥汁的效果往往更好，因此，生汁在溫病的治療中得到了廣泛的運用。

例如，明吳有性《溫疫論·卷上蓄血》中的犀角地黃湯方，《溫疫論·卷上解後宜養陰忌投參朮》中的清燥養榮湯以及清王士雄《溫熱經緯·卷二仲景疫病篇》中的百合地黃湯，均將生地黃搗爛絞汁入藥；而胃中津液耗損，口乾思渴引飲者則以牛乳、鮮果汁治之。

又如，《溫疫論·卷下論飲》中以梨汁、藕汁、蔗漿、西瓜治療煩渴思飲者；清葉天士《溫熱論·逆傳入營》中以蔗漿治療熱入營分斑出熱不解而胃津亡證輕者；清吳鞠通《溫病條辨·上焦篇》中以雪梨漿、五汁飲治療太陰溫病口渴者，屬於甘寒救液法；《溫熱論·論舌苔》中以蘆根汁治療舌苔薄白而乾者；《溫病條辨·上焦篇》中以清宮湯方加竹瀝、梨汁治療太陰溫病神昏譫語、熱痰盛者；《溫病條辨·中焦篇》中以牛乳飲治療胃液乾燥、外感已淨者；《溫病條辨·下焦篇》中以牛乳飲、五汁飲治療溫病愈後胃陰虛不思飲食者；清薛雪《濕熱論》中以西瓜汁、金汁、鮮生地汁、甘蔗汁等藥治療胃液受劫，膽火上沖者，又以梨汁、蔗漿等藥加入清胃方中治療胃熱心營受灼之舌尖絳獨乾、心火上炎者；均是應用生汁以養陰清熱。

香港中醫學會 版權所有 Copyright HKCM All Rights Reserved

除此之外，《溫熱經緯·卷四余師愚疫病篇》王士雄按語中提出梨汁、蔗漿、竹瀝、西瓜汁、藕汁等藥皆可用於疫證初起苔如膩粉、火極水化者，取甘寒以充津液之意；《溫熱經緯·卷四余師愚疫病篇》王士雄按語中又提出以竹瀝、蘆菔汁之類治療火極似水、陽亢逼陰更有挾痰者；《溫病條辨·上焦篇》中以荷葉汁合加減銀翹散治療心瘧證；《溫病條辨·中焦篇》中的清燥湯方中加梨汁等藥治療咳嗽膠痰者；《溫病條辨·中焦篇》中冬地三黃湯方有葦根汁合治陽明溫病、無汗、實証未劇、不可下、小便不利者；《溫病條辨·中焦篇》的杏仁石膏湯方中運用枳實汁、薑汁來治療三焦裡証，屬苦辛寒法；《溫病條辨·下焦篇》的加減瀉心湯方中加有木香汁以治療噤口痢；《溫病條辨》中還有多處應用加入薑汁以治療上、中、下三焦各種病證的論述。

藥材從鮮品經加工製成飲片後，會增加藥物的熱性，因此，鮮藥清熱、解表、養陰的效用明顯優於飲片。生汁是以鮮藥絞汁而成，作用更加直接，能夠提高治療各種溫病病證的療效，從而形成了溫病學派喜用鮮藥或生汁的臨床特色。但是現代臨床除了生薑取汁外，基本上已經不再應用其他鮮藥或生汁，這是一個很大的缺憾。重視鮮藥和生汁的應用價值，可以拓展臨床思路，為疾病治療尋找更多的有效方法，對於當今臨床無疑有着十分重要的現實意義。

參考文獻：

1. 李磊，李潔校注. 《神農本草經》[M]. 武漢: 湖北科學技術出版社, 2016.
2. 任春榮主編. 繆希雍醫學全書[M]. 北京: 中國中醫藥出版社,1999.

（編委：陳雷審校 2021.10.20）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved